

## **Thirty Minutes to Self-Regulate Your Needs: Promoting Change in How People Strive for What They Need**

Initiative: Gastforschungsprogramm für geflohene ukrainische Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler

Bewilligung: 07.04.2022

Laufzeit: 1 Jahre

### **Projektbeteiligte**

#### **Prof. Dr. Nicola Baumann**

Universität Trier

Fachbereich I

Psychologie

Persönlichkeitspsychologie

Trier

#### **Dr. Oleksandra Loshenko**

Taras Shevchenko National University  
of Kyiv

Department of Experimental and Applied Psychology

Faculty of Psychology

Kyiv

Ukraine